



Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme

3, route d'Arlon L – 8009 Strassen

Tél. : +352 48 06 70 – Fax : + 352 48 05 72 – e-mail : fla@fla.lu

www.fla.lu

Strassen, le 08/11/19

Note concernant la nouvelle organisation des départs de cross

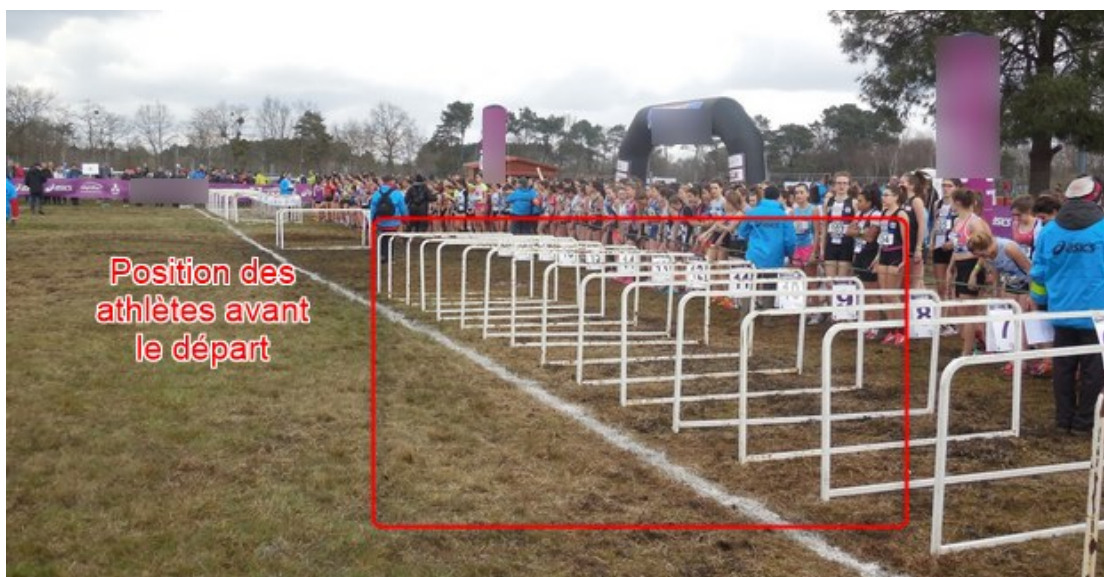
A l'attention de tous les clubs,

Comme vous l'avez constaté, les catégories jeunes se portent bien, aussi bien au niveau des licenciés que des participations aux compétitions. Nous savions que cela allait entraîner des adaptations à nos organisations.

Plusieurs constats ont été effectués en début de saison dernière par les entraîneurs jeunes des différents clubs en ce qui concerne les départs de cross : les enfants étant nombreux au départ de chaque course, ils restent longtemps immobiles sur la ligne avant l'heure de départ pour être sûr d'avoir une place sur la 1^{ère} ligne (et l'échauffement ne sert donc pas à grand-chose); les départs sont dangereux, car les enfants sont très serrés (régulièrement nous avons des accidents sur les cross), ... pour ne citer que les 2 principaux constats.

Après échange entre les différents intervenants (entraîneurs jeunes de clubs, Comité Directeur et staff de la FLA), la fédération a proposé l'an dernier d'essayer une nouvelle forme de départ.

Le principe est de mettre des séparations entre chaque club, comme ceci (par exemple):





Bien évidemment, il fallait définir des règles pour que cela fonctionne efficacement. Voilà celles que nous avons validé après la dernière saison test :

- séparateurs clairs tous les 80cm-1m, pour avoir 2 athlètes de front par « box »
- pas de barrière avec des pieds sur la ligne de départ
- 3 lignes d'athlètes par box (maximum 4), soit 6 à 8 athlètes par box
- au minimum, il faut 12 boxs, d'après les participations de la saison dernière. L'idéal étant d'avoir 15 boxs
- un numéro affiché pour chaque « box », avec le logo du club
- afin de faciliter l'organisation, et comme prévu avec les entraîneurs des jeunes l'an dernier, l'ordre des clubs a été défini pour toute la saison 2019-2020 en partant du tirage au sort qui a été effectué au dernier championnat de cross. Ainsi le box attribué à chaque club change d'un rang à chaque nouveau cross (voir en annexe 1)
- l'ordre d'attribution des boxs est valable pour toutes les courses du jour
- les attributions par club ont été faits en fonction du nombre des participants par club : seuls les 9 clubs les plus nombreux lors de la dernière saison ont un box « nominatif ». Un box « Autres clubs » a également été attribué pour les clubs restants et les invités étrangers
- le box numéro 1 est le box le plus central
- les autres numéros de box sont répartis par numéro paire et impaire sur ce modèle :
...-6-4-2-1-3-5-...
- il est fortement recommandé de créer une zone d'entrée derrière les boxs accessibles aux seuls athlètes et entraîneurs, comme ci-dessous



-si les inscriptions d'un club dépassent l'équivalent d'un box, d'autres boxs sur les côtés lui seront attribués par le juge-arbitre ou les juges sur le départ, avec la liste des inscrits par club

-si dans une catégorie, les participants d'un club sont trop nombreux par rapport aux boxs accordés, le juge arbitre peut faire répartir les athlètes dans les boxs les moins occupés. Cependant le club « titulaire » du box reste prioritaire sur ce même box

Je remercie encore une fois tous les clubs d'avoir été aussi réactifs la saison dernière, ce qui a permis de mettre en place ce système très efficacement.

Je reste à votre disposition pour toute précision.

Jean-Sébastien Dauch
Directeur général



Annexe 1 : attribution des boxs pour la saison 2019-2020

	Box	Box	Box	Box	Box	Box	Box	Box	Box	Box	Box	Box	Box	Box	Box
	14	12	10	8	6	4	2	1	3	5	7	9	11	13	15
Championnat 2019				TRISPEED	CAPA	CAB	CAS	CSL	CAD	FOLA	CAEG	CELTIC	Autres		
10/11/19 RBUAP				CELTIC	CAEG	FOLA	CAD	CAS	CAB	CAPA	Trispeed	Autres	CSL		
24/11/19 CAB				Autres	Trispeed	CAPA	CAB	CAD	FOLA	CAEG	CELTIC	CSL	CAS		
1/12/19 CSL				CSL	CELTIC	CAEG	FOLA	CAB	CAPA	Trispeed	Autres	CAS	CAD		
15/12/19 FOLA				CAS	Autres	Trispeed	CAPA	FOLA	CAEG	CELTIC	CSL	CAD	CAB		
19/1/20 CAD				CAD	CSL	CELTIC	CAEG	CAPA	Trispeed	Autres	CAS	CAB	FOLA		
9/2/20 CELTIC				CAB	CAS	Autres	Trispeed	CAEG	CELTIC	CSL	CAD	FOLA	CAPA		
1/3/20 CAEG/FLA Championnat				FOLA	CAD	CSL	CELTIC	Trispeed	Autres	CAS	CAS	CAPA	CAEG		